



ZIMNÍ BĚH

Litní a zámeckým parkem

sobota 16. 1. 2016 - 4. ročník

Pořadatelé: Česká tábornická unie - Záskalák Liteň, pobočný spolek,
Zámek Liteň, z.s., SDH Liteň, městys Liteň,
Ateliér Svatopluk o.p.s.

Místo: prostor bývalého učiliště, okres Beroun, Poda Zděmi 402, Liteň

Popis tratě: asfalt a nezpevněný povrch, štěrk

Prezence: v areálu (dětská kategorie od 9:00, konec prezence 20 minut před startem každé kategorie,

dorost a dospělí: 10:00 - 11:00)

Oddíly a jednotlivci se mohou přihlásit na www.ironstime.cz pomocí webového formuláře nejpozději do 15.1.2016 - do 17:00 hodin. Přihlásit se je možné v den závodu u prezence.

Start: v 10:00 hod

KATEGORIE

DÍVKY/CHLAPCI:

6 - 7 let	D1	(2010-2009)	310 m	start v 10:00
8 - 9 let	D2	(2008-2007)	620 m	start v 10:10
10 - 11 let	D3/D4	(2006-2005)	1385 m	start dívky v 10:20, chlapci v 10:35
12 - 13 let	D5/D6	(2004-2003)	1385 m	start v 10:50
14 - 15 let	D7/D8	(2002-2001)	1385 m	start v 10:50
4 - 5 let		(2012-2011)	100 m	start v 11:00
3 roky a mladší		(2013)	50 m	start v 11:05
Handicapování závodníci			50 m	start v 11:10

Vyhlášení výsledků dětských kategorií

DOROST - DÍVKY/CHLAPCI 16 - 17 let	D9/D10	(2000-1999)	2770 m	start v 12:00
ŽENY 18 - 34 let	ZA/ZJ	(1998-1982)	6925 m	start v 12:00
ŽENY 35 - 44 let	ZB	(1981-1972)	6925 m	start v 12:00
ŽENY 45-54 let	ZC	(1971-1962)	6925 m	start v 12:00
ŽENY 55 let	ZD	(1961) a starší	6925 m	start v 12:00
MUŽI 18 - 39 let	MA/ZJ	(1998-1975)	6925 m	start v 12:00
MUŽI 40 - 49 let	MB	(1976-1967)	6925 m	start v 12:00
MUŽI 50 - 59 let	MC	(1966-1957)	6925 m	start v 12:00
MUŽI 60 - 69 let	MD	(1956-1947)	6925 m	start v 12:00
MUŽI 70 let	ME	(1946) a starší	6925 m	start v 12:00

BĚH PRO ZDRAVÍ A KONDICI - MUŽI, ŽENY, DĚTI - bez rozdílu věku 2770 m start v 12:00

Pro všechny, kdo si chtějí ověřit vlastní zdatnost. Vítěz je určen losem.

Vyhlášení výsledků dorostu, dospělých a běhu pro zdraví.

Ceny: První tři závodníci obdrží diplom, medaili a drobnou cenu. Nejmladší příchozí do tří let obdrží medaili a drobnou cenu.

Výsledky budou zařazeny do Brdského běžeckého poháru

Ředitel závodu: Stanislav Krtek

Hlavní rozhodčí: Jaroslav Prouza

Startovné: mládež, **BĚH PRO ZDRAVÍ:** 20,- Kč,
dospělí: 70,- Kč

Kontakt: Stanislav Krtek, Liteň, tel.: 603 194 175

E-mail: jastana@volny.cz

Výsledky: www.liten.cz, www.ironstime.cz, [facebook ZIMNÍ BĚH LITNÍ A ZÁMECKÝM PARKEM](https://www.facebook.com/ZIMNÍ-BĚH-LITNÍ-A-ZÁMECKÝM-PARKEM)

V cíli bude pro závodníky zajištěno občerstvení.

Závod se koná za každého počasí.

Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí. Přihlášení závodníci zodpovídají za svůj zdravotní stav. Závodí se podle pravidel atletiky. Organizátor si vyhrazuje právo upravit čas startu podle počtu závodníků. Každá kategorie je hodnocena zvlášť (chlapci a dívky). V místě jsou šatny. Za odložené věci se neručí.

Protest: do 20 minut po ukončení závodu, vklad Kč 100,- řediteli závodu, při oprávněnému protestu bude vklad vrácen.

